癌症資訊網慈善基金 2021-2022 年 - 年度簡報

癌症資訊網慈善基金（簡稱 CICF）是由一群熱愛生命的癌症患者及康復者攜手組成的互助網絡平台。我們由癌症患者和照顧者的角度出發，致力在漫長的醫治及康復期間提供全面及合適的支援，並團結同路人，鼓勵他們互相扶持，以積極正面的態度面對抗癌之路，發揮互助互勉的精神。

CICF 透過四大服務層面幫助癌症患者一同抗癌：(1)發放正確、專業和適切的癌症資訊；(2)提供復康、情緒及朋輩支援；(3)經濟及社區支援；(4)同路人義工攜手以生命影響生命)。

疫戰疫情,迎難而上 新常態, 新啟發

我們感謝許多醫護界和專業人士的支持，透過雲端視訊 Facebook、Zoom、形式提供醫療諮詢服務，例如網上直播專題癌症講座，中醫師和臨床腫瘤專科醫生互動資訊短片講解癌症治療和藥物使用，為同路人排難解憂。在疫情緩和時，提供實體班工作坊，讓同路人回復正常社交生活，互動互訴心聲，擺脫負面情緒。

一個契機的遇上，促成藝術治療暨展覽工作室誕生，透過不同藝術治療 Cross Over 繪製藝術導航歷程，緩解生活中煩燥不安情緒，翱翔人生。我們舉辦一些藝術治療的項目如「繪畫舒心工作坊」、「瑜珈 X 冥想 X 爵士樂即興」、「梵高畫我心表達藝術工作坊」和建立「用藝術紓解壓力小組」，幫助同路人開啟心窗，走出陰霾。

同時我們推行為期一年的「低劑量胸腔電腦斷層掃描的肺癌篩查計劃」及「預防前列腺癌 PSA 檢測計劃」，以喚醒大眾對癌症的認識及關注，以便能幫助大眾

及早發現，可盡快早得到適切的治療，把握治療黃金期。透過與各方友好協作力量，幫助同路人積極面對疾病，亦期望政府或其他服務單位關注病人倡議課題，接納我們提交建議，成為日後使用指引參考，進一步優化醫療策略，提升醫療體系。

2022 年 1 月初，第五波新冠肺炎疫情由緩和轉趨嚴峻，我們心知不妙，不敢掉以輕心，反而積極安排防疫包籌募工作，提供網上面診的醫療和情緒支援項目，甚至主動為不方便外出的同路人取藥、地區送贈防疫包。同年 2 月尾，驚見新冠肺炎出現海嘯式爆發，染疫同路人需要接受居家隔離，或需要到竹篙灣或檢疫酒店進行隔離。他們感到無奈，無助及困擾。為此，我們特別設立求助熱線，由早上至深宵接聽電話，感恩此項服務成功拯救一位命危的同路人生命，又為焦慮抑鬱尋死的同路人化解危機；亦幫助有需要營養飲品應急的同路人送上物資；此外，也為其他有需要幫助的學校或機構送贈快速檢測棒等等。我們深信「勿以善小而不為」的道理，堅持「癌症資訊網慈善基金有限公司」的成立信念——透過我們的直接服務與社區其他友好人士或機構合作，為癌症患者提供無縫及適時的支持。

縱使我們的力量微小如杯水車薪，但感謝仍能獲得各慈善基金和善長仁翁慷慨解囊，籌集善款協助同路人排難解憂，所以您們的一分一毫的捐贈，意義重大，只因「積沙能成塔，滴水可成河」，我們非常珍惜和感恩，並承諾所得善款會全數用於同路人身上，謹代表一群受益同路人致以萬分感謝。

I. 重點項目簡介

2021 年的重點項目

遙距交流 Zoom 上行

新冠肺炎肆虐無阻「癌症資訊網慈善基金有限公司」與同路人並肩同行抗癌路的信念，為了與同路人緊密接觸，隔空打氣，我們利用 Zoom 舉辦線上醫療諮詢，直播醫療講座，營養師飲食分享和手工藝工作坊等支援同路人的需要。此外，還有線上教授健體運動，如拉筋和八段錦等，幫助同路人在留家抗疫日子裏仍能保持健康體魄，改善體質。

線上節目有「不可不知的癌症瑣碎事系列」、「中西醫傾下偈唱雙黃-短片」、「醫事・問」中醫網上講座。至於適體能運動有「關姐姐開心伸展運動班」和「線上八段錦」等。

藝術治療

同路人面對疾病難免容易產生焦慮不安，情況嚴重更出現抑鬱症。我們了解和明白同路人的苦況，所以舉辦藝術治療活動和工作坊，藉著不同藝術表達以發揮治療效果，處理情緒困擾及增強對自己及別人的了解，目的是幫助同路人解開心結，把抑鬱情緒得以釋放出來，改善心理質素，活得開心自在，更有勇氣面對癌症旅程。

項目包括「玩藝術減下壓工作坊」、「塑膠彩繪畫交流活動」、「繪畫舒心工作坊」、「梵高畫我表達藝術工作坊」等。

藝術展覽和義賣

我們與友好協作下曾先後舉辦數個藝術展覽，以增加同路人對藝術的認識和興趣，當中某些展品更得到大眾喜愛而購買，籌得的善款全數撥作癌症資訊網慈善基金有限公司以幫助有需要的同路人。

10 -12 月份舉辦多個藝術展覽，分別為「心賞自然・手繪香港」作品展覽、「唯愛・遺愛」愛心作品義賣、「繾綣植物園——關慧賢布藝裝置藝術展」、「歲月芳情」相片和義賣展覽。

義工培訓

隨著服務不斷擴大，我們需更多些生力軍加入以提供服務，所以今年新增義工培訓課程，吸納更多有興趣為癌症病人服務的志願人士加入義工團隊，協助癌症資訊網慈善基金的癌症社區義工服務需要。

癌症篩查計劃協作

預防勝於治療，我們以協作形式舉辦了癌症篩查計劃，幫助大眾及早發現癌症而得到適切醫治，增加痊癒和康復機會。

篩查計劃包括「低劑量胸腔電腦斷層掃描的肺癌篩查計劃」和「預防前列腺癌 PSA 檢測計劃」等。

生命教育創造不一樣生命

我們致力推動生死教育課題，讓癌症患者預先規劃身後事，無後顧之憂。首辦遺照拍攝服務，為他們留下美好形象。服務完成後得到許多正面回應，同路人與家屬對提早安排身後事，能夠以釋懷態度和坦然面對未來的結果。

推廣預防癌症和給癌症患者的建議

針對癌症患者需要，出版不同癌症種類的小冊子，給予確診者和照顧者的需要與關注事項。邀請臨床腫瘤科專科醫生出版癌症專書，以助病人排難解憂。為了迎合基層治療需要，我們進一步邀請醫療地位日漸吃重的中醫和藥劑師合作，著書或開辦講座，推講綜合治療概念，提高同路人用藥治療和康復質素，減低治療副作用的痛苦。

今本年度推出《不可不知的癌症瑣碎事》和《不可不知的癌症瑣碎事 2》等刊物，反應熱烈。

2022 年的重點項目

免費贈送防疫包

新冠肺炎涉及第五波疫情爆發，我們除了自費購買防疫檢測棒和口罩外，還嘗試向外界、不同機構或基金申請資助和募集物資，並在網上發放捐贈物資予有需要的人士或機構，信息發放不久，紛紛收到很多求助，總動員進行包裝及安排物資送出。

緊急情緒支援

疫情下實行嚴格距離限制措施，癌症病人因為隔離而出現負面情緒、焦慮和抑鬱，甚至有自殺傾向，於是我們在此期間除了開辦「醫事・問——疫情版」問診和情緒輔導服務，協助病人解答在疫情下的病症管理和情緒管理。

在此期間特設「緊急電話求助服務——疫情版」，以接收不同病人的求助個案，接聽時段從早上到深宵，曾為一位有自殺傾向個案的病人安定情緒，亦有代表病人到醫院取藥並送上家中。印像深刻的是一位病人處於危急狀況，未能與醫院接通送院，我們從電話得知狀況，立即通知消防處派人到上址緊急救援，當病人送抵醫院時差不多陷入昏迷狀況，情況緊急，幸好最終能救回一命。亦有病人因為居家隔離而被困房中，覺得被遺棄，繼而產生許多負面情緒，我們得知後便盡快聯絡屋邨辦事處並派人上門支援，慶幸病人最終放下自殺意念。

資助病人組織舉辦身、心、社、康活動

提供多元化的癌症服務亦是我們的堅持，主動與不同合作伙伴或機構增建服務平台，提供身、心、社、康 活動，資助香港乳龍及粉紅戰士推廣扒龍舟活動改善體質和減低治療副作用，以助乳癌同路人勇敢面對疾病和互相扶持。

II. 2021 年 - 2022 年服務

服務統計：公開教育 / 社會服務 / 復康支援服務 / 醫療諮詢服務 / 癌症患者支援服務 / 紓緩服務 / 慈善服務

1. 公眾教育

- 線上講座，77,650 受惠人次
- 癌症系列學習平台，191,520 受惠人次

鑒於疫情肆虐，未能安排大型講座與患者分享癌症資訊。我們利用電子媒體如臉書，拍攝癌症資訊短片，癌症患者抗癌故事分享，接受電台訪問發放癌症資訊，並由不同臨床腫瘤科醫生透過網上直播講解個別癌症的預防、治療和康復關注，更利 FAQ 幫助同路排難解憂，與同路人在空氣中交流，線上互動，推廣癌症教育，喚醒大眾關注癌症。

2. 生活平衡班組

- 實體和線上課程，8,034 受惠人次 。

實體手工藝班深受癌症患者歡迎，不過由於疫情關係，有些手工藝工作坊不得不叫停，但我們在疫情稍緩時，按政府指引而有限度地舉辦了皮具製作、繪畫班、藝術治療等不同課程，幫助同路人釋放緊張情緒，治癒心情，反應不俗。

3. 適體能運動

- 實體與線上課程，4,106 受惠人次。

受制於限聚令實施，戶外活動減少，實體班變作網上教授，希望癌症患者不會因為疫情而停止運動，繼續強身健體，只有做適量運動才確保身體健康，有助對抗癌症。期間我們舉辦八段錦、瑜伽班和椅子操等。

4. 醫事問醫療諮詢

- 2021 年 4 月至 2022 年 3 月舉行，4,428 受惠人次。

癌症患者和家屬面對癌症治療時，或多或少都顯得手足無措，CICF 聯絡專業醫療團隊給予專業諮詢建議，幫助他們釋除疑慮，掌握治療黃金時間，不會耽擱病情。同時在疫情下，我們提供新冠肺炎的疫苗注射線上諮詢和相關醫療諮詢。

5. 社區服務

- 今年服務因疫情關係，以防疫工作為主，主要向有需要的人士和機構派發檢測套裝及防疫包，12,516 受惠人次。

6. 癌症患者支援服務 / 熱線支援服務

- 癌症患者支援計劃，16,931 受惠人次

7. 營養復康包計劃 912 受惠人次

8. **醫院及護理支援**
   1) 陪診服務，40 受惠人次
   2) 紓緩服務，25 受惠人次
   3) 傷口及輔助醫療護理服務，31 受惠人次

本年度總服務人次: 316,193

行政及善款支出

行政支出 :1,762,360.

服務支出 : 4,830,424
服務收入 : 3,374,700
善款收入 : 5,116,863

榮譽顧問團名單

Professor CHAN Chi Yan, Albert 陳智仁教授	Dr CHOK Siu Ho Kenneth 竺兆豪醫生
Dr. CHAN Fong Ting, Michelle 陳方婷醫生	Dr. CHOW Chi Yan, Lorraine 周芷茵醫生
Professor CHAN Lam, Stephen 陳林教授	Mr. CHUNG King Man 鍾敬文先生
Dr. CHAN Wing Lok, Wendy 陳穎樂醫生	Mrs. FOOCHANG Man Yan, Fiona 傅張文茵女士
Dr. CHANG Tien Yee, Amy 張天怡醫生	Dr. FOO Wai Lum, William 傅惠霖醫生
Dr. CHEUNG Foon Yiu 張寬耀醫生	Professor HO Tin Hung, Rainbow 何天虹教授
Mr. CHEUNG Lik Hang, Ian 張力行先生	Dr. LAM Ka On 林嘉安醫生
Dr. CHIU Kin-Wah, Edmond 趙健華醫生	Dr. LEE Kun Min, Mimi 李孔敏醫生
Dr. CHIU Kwok Wing, Samuel 招國榮醫生	Dr. LEE Siu Hong 李兆康醫生

榮譽顧問團名單

Dr. Lee Wai Man Sarah 李慧敏醫生	Dr. LOH Kai Tsu, Kevin 陸凱祖醫生
Dr. LEE Wai Yin, Joyce 李慧妍醫生	Dr. LOONG Ho Fung, Herbert 龍浩鋒醫生
Dr. LEUNG Chau Mau 梁就茂醫生	Dr. LUI Cheuk Yu, Louisa 呂卓如醫生
Dr. LEUNG Kwong Chuen, Angus 梁廣泉醫生	Dr. MA Kwok Kuen 馬國權醫生
Dr. LI Yu Chung, Jacky 李宇聰醫生	Dr. NG Chi Fai, Anthony 吳志輝醫生
Dr. LIU Sung Yu, Herman 廖崇瑜醫生	Dr. NG Wan Ying, Alice 吳雲英醫生
Dr. LO Ho Yin, Angus 盧浩然醫生	Dr. NG Kin Pong, Kenny 吳建邦醫生
Dr. LO See Kit, Raymond 勞思傑醫生	Dr. POON Che Mun, Patricia 潘智文醫生
Dr. LO Wing Sim Anita 盧頴嬋醫生	Dr. POON Ming Chun, Darren 潘明駿醫生

榮譽顧問團名單

Ms. POON Shi Po, Sally 潘仕寶女士 Dr. SUEN Hon Chi 孫漢治醫生 Dr. SZE Wing Kin 施永健醫生 Dr. TSANG Wai Kong, Maverick 曾偉光醫生 Dr. TSE Yiu Cheong, Adrian 謝耀昌醫生 Ms. TUNG Mei Chi, Mimi 董美姿女士	Dr. WONG Hiu Yan, Hilda 黃曉恩醫生 Dr. WONG Kwok Tin, Martin 黃國田醫生 Dr. WONG Lai San, Cindy 黃麗珊醫生 Dr. SIHOE Dart Loon, Alan 司徒達麟醫生 Dr. YAU Tak Fan, Stephen 丘德芬醫生

鳴謝

衷心感謝以下人士、團體和機構於 2021 年-2022 年慷慨支持和捐獻，深恩銘記。(排名不分先後，按筆畫而序。)

團體/機構

1. 01 心意
2. 阿斯利康(香港)
3. 雀巢健康科學
4. 富衛保險
5. 香港社會服務聯會
6. 香港數碼化保險公司
7. 香港賽馬會慈善信託基金
8. 周凱旋基金會
9. 意贈慈善基金
10. 羅氏大藥廠(香港)

癌症資訊網 慈善基金
Cancerinformation.com.hk Charity Foundation

捐款途徑

支票捐款

1. 請填妥右方捐款通知表格
2. 劃線支票抬頭請寫

   "**Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited**" 或 "**癌症資訊網慈善基金有限公司**"

   (支票背後請註明捐款者姓名及電話，姓名及電話須和捐款表格相同)
3. 郵寄至 香港觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室「**癌症資訊網慈善基金有限公司**」

銀行直接存款

1. 請填妥右方捐款通知表格
2. 存入戶口

   恆生銀行戶口:239-727647-883

   "**Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited**"
3. 入數紙正本連同捐款者姓名及電話 (姓名及電話須和捐款表格相同)

   - 寄回 ： 香港觀塘偉業街 205 號茂興工業中心 8 樓 B 室 「**癌症資訊網慈善基金有限公司**」 或- 傳真到 2793 4711 或
   - 電郵至 donation@cicf.org.hk

快速支付系統

轉數快

「**轉數快 QR Code**」

轉數快電郵:charity@cancerinformation.com.hk

恒生銀行 HANG SENG BANK

捐款帳戶:239-727647-883

癌症資訊網
慈善基金
Cancerinformation.com.hk Charity Foundation

銀行直接存款 自動轉賬 (每月定期定額)

直接付款授權書
Direct Debit Authorisation

癌症資訊網慈善基金
Cancerinformation.com.hk
Charity Foundation

請用正楷填寫，刪除不適用者*，填妥表格後交回閣下往來銀行。
Please complete in BLOCK LETTERS, delete whichever is not appropriate*, and return the completed form to your banker.

日期(日/月/年)
Date(DD/MM/YY)

甲部 Part A — 收款人資料 Beneficiary Information

收款之一方名稱(收款人)
Name of Party to be Credited (The Beneficiary) **Cancerinformation.com.hk Charity Foundation Limited**

銀行編號 Bank No.	分行編號 Branch No.	收款賬戶之號碼 Account No. to be credited
0 2 4	2 3 9	7 2 7 6 4 7 0 0 1

乙部 Part B — 申請人資料 Applicant Information

本人(等)之銀行及分行名稱
My/Our Bank Name and Branch

銀行編號 Bank No.	分行編號 Branch No.	本人(等)往來/儲蓄之賬戶號碼* My/Our Current/Savings Account No.*

本人(等)在結單/存摺上所記錄之名稱
My/Our Name as recorded on Statement/Passbook

本人(等)在結單/存摺上所記錄之地址
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook

最高付款限額 [1]每次 /每月* 港幣
Maximum Limit for [1]Each Payment / Each Month* HKD

[2]到期日 (日/月/年)
[2]Expiry Date (DD/MM/YY)

付款人之姓名(若非賬戶持有人)
Name of Debtor (if other than Account Holder)

[3]支賬參考 (必填之欄)
[3]Debtor's Reference (Compulsory Field)

註 Notes :
1. 如付款之金額每次可能不相同，則請將最高者定為每次付款之最高限額。
If the amount of your payments are likely to vary each time, set the limit for each payment at the maximum amount you would expect to pay at any one time.
2. 本直接付款授權書將於到期日一欄中所填寫之日期自動撤銷。如欲使本直接付款授權書無限期有效(或直至予以撤銷為止)，則請將該欄留空。但該銀行將不受此限，並可將超過兩年未有任何過賬紀錄之直接付款授權宣告失效，及可刪除該授權紀錄而毋須另行通知。
This Direct Debit Authorisation will be cancelled automatically on the date included in the box marked 'Expiry Date'. If you wish the Direct Debit Authorisation to have effect indefinitely (or until cancelled by you), please leave box blank. If there is no transaction being recorded under this direct debit authorisation for over two years, the Bank may delete this direct debit authorisation without giving any notice.
3. 在支賬參考欄內，請填上與收款人之辨認參考資料，例如學生編號、抵押合約號碼、租約號碼等。
In the box marked 'Debtor's Reference' enter the identifying reference between yourself and the party to be credited i.e. student number, mortgage agreement number, rental agreement number, etc.

丙部 Part C — 聲明 Declaration

1. 本人(等)現授權上述之銀行(「該銀行」)，根據收款人不時給予該銀行之指示，自本人(等)上述戶口轉賬予收款人。但每次轉賬金額不得超過以上指定之限額。
I/We hereby authorise my/our above-named bank (the "Bank") to effect transfer from my/our above-mentioned account to the above-named Beneficiary in accordance with such instructions as the Bank may receive from the Beneficiary from time to time, provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above.
2. 本人(等)同意該銀行毋須證實該等轉賬是否已通知本人(等)。
I/We agree that the Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer has been given to me/us.
3. 本人(等)確證在本授權書內之簽名，與本人(等)上述戶口於該銀行簽署紀錄完全相同。
I/We confirm that my/our signature(s) on this authorisation is/are the same as filed with the Bank for the operation of my/our above-mentioned account to be debited for the transfer.
4. 本人(等)同意如本人(等)之上述戶口並沒有足夠款項支付任何授權之轉賬時，該銀行有絕對的情權在(i)未經本人(等)的批准下；或(ii)在未有預先通知本人(等)的情況下，執行有關授權轉賬。如因該等轉賬而令本人(等)之上述戶口出現透支(或令現時之透支增加)，本人(等)會共同及個別承擔全部責任及同意在此情況下，該銀行可向本人(等)收取任何利息及費用(該等利息及費用，由該銀行不時釐定)。
I/We agree that in the event that there is insufficient funds in my/our above-mentioned account to effect any transfer hereby authorised, the Bank may, in its absolute discretion, effect such transfer without (i) seeking prior approval from me / us; or (ii) providing prior notice to me / us. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s), in which event I/we agree that the Bank may charge me / us any interest, cost and expense which may arise as a result of any such transfer (where such interest, cost and expense shall be determined by the Bank from time to time).
5. 儘管以上第4段所述，本人(等)同意如本人(等)之上述戶口並沒有足夠款項支付該等授權轉賬時，該銀行有絕對的情權不予執行有關授權轉賬，且該銀行可向本人(等)收取由該銀行不時釐定之費用。本人(等)亦同意，如因本人(等)之上述戶口並沒有足夠款項支付該等授權轉賬而導致的轉賬取消或延誤所引起之一切費用或責任，概由本人(等)自負，與該銀行無涉。
Notwithstanding paragraph 4 above, I/We agree that in the event of insufficient funds in my/our above-mentioned account to effect any payment hereby authorised , the Bank shall be entitled, in its absolute discretion, not to effect such payment in which event the Bank may charge me/us any fees and charges prescribed by the Bank from time to time. I/We also agree that I/we shall be solely responsible for any surcharges or consequences for any delay or failure in making payment which may arise as a result of any such payment not effected due to insufficient funds, and the Bank shall have no liabilities in connection therewith.
6. 本人(等)同意取銷或更改本授權書之任何通知，須於取銷或更改生效日最少兩個工作天之前交予該銀行。
I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to the Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation or variation is to take effect.
7. 本授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止(以兩者中最早之日期為準)。
This authorisation shall have effect until further notice or until the above given expiry date (whichever first occurs).

本人(等)之簽名 My/Our Signature(s)

X_____

註 Note :
文義如有歧異，以英文本為準
In case of discrepancies between the English and Chinese versions, the English version shall apply and prevail.

銀行專用 For Bank Use
Remark :

>>SD>BOS

APC102-R5(YX) sht 06/14 E

Email 電郵：enqcharity@cancerinformation.com.hk Tel 電話: (852) 3598 2157
Address地址：Flat B, 8/F, Mow Hing Industrial Building, 205 Wai Yip Street, Kwun Tong, Kowloon 九龍觀塘偉業街205號茂興工業中心8樓B室