

## 癌症資訊網慈善基金 2020-2021 年 - 年度簡報

癌症資訊網慈善基金（簡稱 CICF）是由一群熱愛生命的癌症患者及康復者攜手組成的互助網絡平台。我們由癌症患者和照顧者的角度出發，致力在漫長的醫治及康復期間提供全面及合適的支援，並團結同路人，鼓勵他們互相扶持，以積極正面的態度面對抗癌之路，發揮互助互勉的精神。

CICF 透過四個服務層面幫助癌症患者一同抗癌：(1)發放正確、專業和適切的癌症資訊；(2)提供復康、情緒及社交支援(以活動興趣和聯誼)；(3)經濟及社區支援；(4)同路人義工(以生命影響生命)。

### 主席的話

我相信今年對於任何行業都是艱辛和痛苦的一年，尤其是醫療或社會服務所面對的挑戰更見險峻。為了幫助更多癌症患者，本年度癌症資訊網慈善基金的工作目標就是「與時並進，爭取機遇，貼心貼地提供適切無縫服務予癌症患者。」希望癌症患者在「疫境與逆境」下抗癌，不會感到孤單寂寞，我們甘願做同路人的守護者，「與你同行，並肩作戰」。

從 2020 年初開始，一場世紀疫症爆發，持續循環發生「緩和與爆發」的狀況，全球更在不得已的情況下實施社交距離，禁止人群聚集，限制或關閉公眾場所以減低疫症蔓延風險。許多實體講座、工作坊和體適能運動都在不設預期下未能進行，項目延遲與煞停好像變成生活日常了，讓許多癌症患者有坐困愁城之感，容易產生焦慮和不安。幸好我們身處科技年代，人人手執智能電話，能夠跨越時空互相聯繫。疫情熄滅不了我們一夥熾熱的心；疫情阻隔不了我們對癌症患者的支援與安慰；疫情卸不掉我們對同路人的責任。我們無懼困難，竭盡所能為癌症患者爭取權益和福祉，令他們安心對抗癌症。

這一年裡，我們利用社交新常態的交流方式，透過多媒體平台與癌症患者溝通和接觸，繼續為他們提供適切服務。例如「中西醫唱雙黃」直播，用 Zoom 教授健體操等，線上與癌者患者互動中醫和營養諮詢、網上工藝 DIY 等，務求令到癌症患者遇上疑難而得到解答和紓緩情緒，持續為病人解憂。

至於心靈治療，我們開辦「靜觀治療」以紓緩患者的情緒病、壓力和痛楚。靜觀練習不但能提升心理質素，也有效地減輕患者壓力和痛楚，尤其是對治療抑鬱和焦慮情緒問題有顯著幫助。

疫情肆虐下，我們一方面承接 2020 年初同心防疫行動，招募防疫用品如消毒搓手液、消毒紙巾、口罩等物品，設街站和到醫院附近派發防疫物品，甚至到訪癌症患者的住所派發；另一方面，我們邀請了臨床腫瘤科專科黃麗珊醫生為新冠肺炎編著《抗疫日常》小冊子，提醒癌症患者在新冠肺炎下，如何面對疫症、個人與家居清潔和關注事項，讓癌症患者能從容面對疫境。

未來我們將會開展和提供更多多元化的無縫適切服務，例如將與香港大學合辦「JCICC 復康診所」，旨在為已完成主要癌症治療的康復者提供治療後癥狀支持，並提供個人化飲食和運動建議。康復者將會進行一次性評估和諮詢，必要時可以進行後續諮詢。

我們感謝在社會不景氣下，仍繼續捐款支持本慈善基金的善長仁翁，你的每分每毫捐贈，都能溫暖癌症患者的心身。

## I. 重點項目簡介

### 2020 年的重點項目

#### **防疫物資募捐和贈予癌症患者**

我們承接 2020 年初因為疫情急劇爆發，令到許多癌症患者未能如期出門覆診，坊間的防疫物品如口罩、防菌潔手液、防菌潔手紙等嚴重缺乏，價格飆升，為了幫助癌症患者的急切需要，癌症資訊網慈善基金遂向外界募捐防疫物資。我們更在醫院設置街站作快閃贈送防疫物品，並在自己服務區域內安排在本中心派發，甚至上門探訪贈送。

#### **開辦「靜觀治療」**

針對情緒焦慮、抑鬱、睡眠質素欠佳或有痛症的癌症患者，利用靜觀治療減壓，改善痛症。自 2020 年 10 月 9 日至 2020 年 11 月 27 日，以實體小組實施，經過六堂實體課和一堂網上課，並以修讀前與修讀後比較參加者的情況，發現他們的困擾有顯注改善。

症狀	改善度(%)
痛症	33.3
疲倦感	50
困倦	33.3
反胃感覺	50
胃口 (食慾)	66.7

呼吸急速	83.4
抑鬱感	16.7
焦慮感	66.7
幸福感	50
睡眠困難	66.7
手腳麻痺	66.7
狀態	33.3

## 2021 年的重點項目

### 患者倡議活動講座

癌症資訊網慈善基金亦是以為癌症患者發聲為己任的機構，透過各癌症關注小組和同路人的意見收集，然後整合後按需要而舉辦活動，再把相關意見和建議呈遞給政府，以作參考和納入對癌症患者的訴求考慮，制定政策以幫助患者得到適切的服務需要。

### 「醫事·問」諮詢服務 (包括治療諮詢、營養諮詢、中醫諮詢)

承接 2019 年 3 月推出「醫事·問」先導計劃，為癌症擴散或復發的公立醫院患者提供一對一的免費癌症諮詢服務，讓醫生能夠如「公正行」般為患者給予中肯的意見，既能解除患者對治療的疑慮。經過一年的運作，「醫事·問」先導計劃已正式成為恆常服務了，喜見更多醫生願意擔任顧問和參予義舉，幫助更多有需要的癌症患者，讓服務內容更趨精工化。

### 善用多媒體平台提供服務

回顧今年疫情險峻，礙於限制社交距離，彼此能面對面溝通或實體運動被禁止。我們深知癌症患者的服務不能叫停不管，多媒體平台便能派上用場。我們採用直播、Zoom 授學、電話諮詢來繼續提供服務。

- 註冊營養師利用電話與患者作營養諮詢，幫助患者解除營養上的疑惑，不時還會拍片教煮或針對患者的疑慮製作影片，分享營養與飲食的需要。
- 註冊中醫師利用 Zoom 直播之便，與患者接觸交流，解答癌症與中醫藥的疑問。
- 鍛練身體除了強健體魄外，亦可以令患者建立積極的生活態度，於是設置網上學習拉筋、八段錦入門，協助患者在家仍可得到練習，當中還有問答環節予以患者提問。
- 邀請不同手工藝導師於 Zoom 直播簡易手工藝製作。

### 中西醫·傾下偈——唱雙黃

中醫藥不斷發展，現今漸漸受到大眾接受和認同。誠意邀請了黃韻婷博士和黃麗珊醫就癌症患者的疑問，實行「唱雙黃」，利用中西醫藥角度一起談論癌症瑣碎事，希望為患者排難解憂，安心對抗病症。

## II. 2020 年 - 2021 年服務

### 1. 公眾教育

舉行 8 項講座和分享，受惠 1209 人次

鑒於疫情肆虐，未能安排大型講座與患者分享癌症資訊。靈活變通是癌症資訊網慈善基金有限公司的座右銘，故為了突破界域，讓癌症患者不因社交距離而變得沮喪，我們利用電子媒體，安排網上分享會，與患者在空氣中交流，電波中互動。

### 2. 生活平衡工作班組

舉行線上興趣班組及工作坊，受惠 472 人次

留家抗疫是迫不得已的選擇，教教手工藝陶冶性情，減鬱抒壓最好不過。我們在疫情下，邀請了數位工藝導師開 Line 授課，予學習於娛樂，十分寫意，輸出正能量面對逆境，鼓勵患者們建立正向思維，保持開朗心情。

### 3. 體適能運動

舉行線上體適能運動，受惠 810 人次

疫情肆虐全球，限聚令實施，大家不能過正常生活，亦要減少戶外活動，於是實體班變作網上教授，一方面鼓勵患者繼續強身健體；另一方面就是在電波上給予患者的精神支持，與患者同行，毋懼坊間風雨侵襲。

### 4. 醫療諮詢

自 2020 年 4 月至 2021 年 3 月舉行，受惠 5131 人次

癌症患者和家屬面對癌症治療往往存在疑惑或是手足無措，CICF 便聯絡專業醫療團隊給予專業諮建議，希望幫助患者解開疑慮，掌握治療黃金時間，不會有所擔擱。

### 5. 社區服務

疫防探訪包派發，受惠 603 人次

癌症患者每逢節日會有孤單沮喪的感覺，CICF 義工帶著工作坊的手工藝品和生活物資，前往醫院轉送病人物資探訪，讓癌症患者感受人間有情，抗癌路上不孤單，總有同路人並行。

## 6. 癌症患者支援服務 / 復康支援服務

受惠 4250 人次

CICF 為癌症患者提供網上平台眾籌藥費服務，並得到善心機構提供營養品補充體力，以幫助基層癌症患者得到適切需要和減輕經濟負擔。

- 慈善營福包計劃
- 癌症患者支援計劃
- 輔助醫療物品配對服務

## 7. 慈善活動

送贈超市禮券：受到 COVID-19 影響下，香港經濟嚴重受損害，牛奶公司於 11-12/2020 期間推行「點點心意」計劃，針對受疫情影響和有需要的人士派發惠康超級市場現金券(心意券)和膳食券，總共有 500 家庭受惠。

## 8. 熱線諮詢

受惠 6890 人次

### III. 財務簡報

項目名稱	收入(港幣)	支出(港幣)	總結(港幣)
捐款收入	336,014		
活動收入及贊助	2,806,000		
銀行利息收入	3		
其他收入	250		
<b>總收入</b>	<b>3,142,267</b>		<b>3,142,267</b>
活動/服務開支		(1,268,886)	
行政及營運開支		(347,716)	
折舊		(153,657)	
捐獻		(16,000)	
<b>總支出</b>		<b>(1,786,259)</b>	<b>(1,786,259)</b>
<b>總結算(收入-支出)=盈餘/(虧損)</b>	<b>3,142,267</b>	<b>(1,786,259)</b>	<b>1,356,008</b>

#### 癌症服務開支分佈

公眾教育：12.9%

癌症支援服務：84%

社區服務：3.1%

**總受惠人數：19365**

#### 鳴謝

衷心感謝以下團體和機構於 2020 年-2021 年慷慨支持和捐獻，深恩銘記。(排名不分先後，按筆畫而序。)

#### 團體/機構

1. 01 心意
2. Smile with Us HK
3. 牛奶國際集團
4. 古天樂慈善基金

5. 李嘉誠慈善基金
6. 阿斯利康(香港)
7. 周大福慈善基金
8. 周凱旋基金會
9. 雀巢健康科學
10. 富衛保險
11. 香港社會服務聯會
12. 香港數碼化保險公司
13. 香港賽馬會慈善信託基金
14. 福幼基金
15. 意贈慈善基金
16. 電視廣播有限公司
17. 慧賢雅集
18. 縱橫遊
19. 澳門童理慈善會
20. 羅氏大藥廠(香港)
21. 劉鑾雄慈善基金