



## 癌症資訊網慈善基金 2019-2020 年 - 年度簡報

癌症資訊網慈善基金（Cancerinformation.com.hk Charity Foundation），是由一群熱愛生命的癌症患者及康復者攜手組成的互助網絡平台。我們由癌症患者和照顧者的角度出發，致力在漫長的醫治及康復期間提供全面及合適的支援，並團結同路人，鼓勵他們互相扶持，以積極正面的態度面對抗癌之路，發揮互助互勉的精神。

CICF 透過四個服務層面幫助癌症患者一同抗癌：(1) 發放正確、專業和適切的癌症資訊；(2) 提供復康、情緒及社交支援(以活動興趣和聯誼)；(3) 經濟及社區支援；(4) 同路人義工(以生命影響生命)。

### 主席的話

癌症資訊網慈善基金自成立至今，得到熱心人士的鼎力支持和贊助，集腋成裘，方可利用手上資源回饋社會，並提供多元化服務以支援癌症病人的需要，從心、身、社、靈等各方面給予適切服務，讓癌症病人感到不是孤單抗癌，我們願成為他們的守護天使，陪伴他們同行抗癌路，戰勝癌魔。

我們在面對 2019 年社會運動和 2020 年新冠肺炎肆虐全球，對於癌症病人和照顧者均經歷了前所未有的衝擊。不過，這一切無阻我們對推動抗癌工作的熱誠及對照顧癌症患者的承諾。為了這個矢志不渝的信念和承諾，我們在這年投入許多新的服務，諸如「makeup your Life」妝盛生命化妝班、慈善迎福包計劃、病人賦能教育講座、社區臨時藥物補充計劃、「醫事·問」諮詢服務、病人倡議活動講座、防疫物資募捐和贈予癌症病人等服務，望求能急病人的所需，貼身提供適切服務，以讓癌症同路人得到心身靈慰藉，更加安心與癌魔對抗，努力戰勝癌症。

這一年，隨著經濟不景，仍然得到社會同儕、企業機構、捐助者和義工的無私奉獻，慷慨解囊，你們的認同，更是我們投入更多精神和服務的原動力，謹代表一群受惠的癌症同路人向你們致敬和感謝。



## I. 重點項目簡介

### 2019 年的重點項目

#### 「越跑·越友慈善賽」

首屆「癌症資訊網慈善基金越跑越友慈善賽」傳播運動正能量，鼓勵癌症病人雖然患病，仍要強身健體邁向抗癌康復大道。是次慈善賽號召了過千名愛跑友參與賽事，旨在為癌症病人支援服務籌募經費，寓運動於行善。是次活動獲不少癌症康復者，治療中的病友及照顧者支持。每一位參與的生命勇士懷著一顆勇於面對挑戰的決心與無限意志，務求順利完成賽事。

#### 「Makeup Your Life」妝盛生命化妝班

韓國最大護膚化妝品集團及藍籌企業 Amorepacific 集團旗下海外附屬 Amorepacific Hong Kong，2019 年在香港舉辦「Makeup Your Life」妝盛生命免費化妝班，並進行兩次活動，為更多女性癌症康復者的日常生活作支援，提供護膚化妝建議，傳授實用護膚及美容貼士和技巧之餘，以協助學員為自己「扮靚」，重拾自信。

#### 慈善迎福包計劃

癌症病人確診後要接受治療，需要有足夠營養才能應付治療前後和康復期的需要，為了支援有經濟困難之癌症患者家庭，提供免費營養補充品，確保他們能夠吸取足夠營養，讓治療順利完成。這迎福包得到雀巢健康科學支持贊助，提供營養補充品項目：雀巢® 速癒素 TM 免疫營養品予醫院管理局轄下醫院領取綜合社會保障援助的腫瘤科病人使用。

#### 病人倡議活動講座

癌症資訊網慈善基金亦是以為癌症病人發聲為己任的機構，透過各癌症關注小組和同路人的意見收集，然後整合後按需要而舉辦活動，再把相關意見和建議呈遞給政府，以作參考和納入對癌症病人的訴求考慮，制定政策以幫助病人得到適切的服務需要。

#### 病人賦能教育講座

在 1996 年，世界衛生組織將健康促進醫院的理念，納入健康照護改革的憲章，並將「健康促進」定義為「使人們促進健康，增進健康控制的過程」，為落實健康促進定義的內涵，世界衛生組織亦積極倡導「賦能病人教育」(Empowering Patient Education)的概念，期盼在所有健康促進病人教育的議題上，病人皆能扮演主動積極參與的角色。癌症資訊網慈善基金亦跟隨世界步伐而開設相關講座，內容涉及病人權益、藥物知情權、簡介醫療藥物名冊，以助癌症病人對自身權益提高認知性，爭取更佳和適切的醫療服務和知識。

#### 郭林氣功

癌症患者面對治療引發的問題，家人也受困擾，有病人接受氣功治療後，生活質素大為改善。癌症資訊網慈善基金會於是舉辦癌症病人氣功班，希望能改善癌者病人的體能，改善體質和人生活質素。



## 2020 年的重點項目

### 防疫物資募捐和贈予癌症病人

2019 年 12 月初開始出現新冠肺炎，直至 2020 年 1 月初，疫情忽然急劇爆發，驟然而至的疫情，把香港人的生活打亂，特別是癌症病人未能如期出門覆診，坊間的防疫物品如口罩、防菌潔手液、防菌潔手紙等，價格飆升，為了癌症病人的急切需要，癌症資訊網慈善基金遂向外界募捐防疫物資。我們更在醫院設置街站作快閃贈送防疫物品，並在自己服務區域內安排在本中心派發，甚至上門探訪贈送。

### 「醫事·問」諮詢服務 (包括治療諮詢、營養諮詢、中醫諮詢)

癌症資訊網慈善基金在 2019 年 3 月推出「醫事·問」先導計劃，為癌症擴散或復發的公立醫院病人提供一對一的免費癌症諮詢服務。這是一個破格之舉，讓醫生能夠如「公正行」般為患者給予中肯的意見，既能解除患者對治療的疑慮，作為醫者則可以感受到贈醫施藥的震撼，而推出計劃的機構亦能獲得社會認受，締造三贏局面。及後，此服務於本基金已變成恆常服務。

## II. 2019 年 - 2020 年服務

1. 服務內容提供：公開教育 / 社區服務 / 復康支援服務 / 醫療諮詢服務 / 癌症病人支援服務 / 舒緩服務 / 慈善活動

### 2. 每項服務受惠人數次分布

| 項目                              | 受惠人次     |
|---------------------------------|----------|
| 公眾教育                            | 1325 人   |
| 慈善迎福包計劃 (癌症營補充劑)                | 900 人    |
| 生活平衡工作坊                         | 690 人    |
| 一對一的免費癌症諮詢服務                    | 4165 人   |
| 適體能運動                           | 736 人    |
| 癌症病人支援服務                        | 2039 人   |
| 醫院陪診服務                          | 56 人     |
| 社區服務 防疫包                        | 6132 人   |
| 晚期癌症舒緩服務                        | 39 人     |
| 傷口護理諮詢服務                        | 117 人    |
| 慈善活動 越跑·越友」慈善跑(Run For Passion) | 1950 人   |
| 全年服務受惠人次總數                      | 18,149 人 |



## 1. 公眾教育

舉行 26 項講座和分享，受惠人次 1325。

CICF 自 2017 年成立，屬一個非牟利、自負盈虧的社福機構，針對癌症項目提供宣傳、服務和教育，並致力發放正面和正確的癌症資訊，喚起大眾關顧癌症和為癌症病人提供適切需要的幫助作使命。CICF 會不定期邀請癌症專業醫療團隊舉辦講座或分享癌症資訊，期能為癌症病人解惑分憂。

## 2. 生活平衡工作班組

舉行 24 項興趣班組及工作坊，受惠人次 690。

旨在為了招攬癌症新確診者出席，以恆常手工藝班作聚會和交流平台，利用仍在癌症治療和康復者的交流，彼此扶持，從而令到新確診者撇開心扉，主動釋放情緒，宣洩心中苦澀，協助他/她忘憂解惑，勇敢面對癌症。

## 3. 適體能運動

舉行 13 項適體能運動，受惠人次 736。

醫療科技和藥物不斷改善，癌症病人可藉由運動強身健體，增加抵抗力，亦有助紓緩壓力和改善體質，做適量運動令身心平衡，運動效果有時更勝藥物治療，值得鼓吹。

## 4. 醫療諮詢

自 2019 年 4 月至 2020 年 3 月舉行，受惠人次 4165。

癌症病人和家屬面對癌症治療往往存在疑惑或是手足無措，CICF 便聯絡專業醫療團隊給予專業諮建議，希望幫助病人解開疑慮，掌握治療黃金時間，不會有所擔擱。

## 5. 社區服務

《同心抗疫防疫包派發》 受惠人次 6132。

癌症病人每逢節日會有孤單沮喪的感覺，CICF 義工帶著工作坊的手工藝品和生活物資，前往醫院或康復中探訪，讓癌症病人感受人間有情，抗癌路上不孤單，總有同路人並行。

## 6. 癌症病人支援服務 / 復康支援服務

受惠人次 2039。



CICF 為癌症病人提供網上平台眾籌藥費服務，並得到善心機構提供營養品補充體力，以幫助基層癌症病人得到適切需要和減輕經濟負擔。

- 慈善營福包計劃
- 癌症患者支援計劃

## 7. 慈善活動

1) 為了籌募經費以幫助癌症病人的服務和經濟支援，CICF 曾首次舉辦「越跑·越友」慈善跑(Run For Passion)，所有善款將用作癌症支援服務、紓緩服務，藉以希望得到社會支持，慷慨解囊，集腋成裘，發揮互惠互助精神，有善款幫助更多病人渡過難關。

### 2) 受惠項目

- 1) 醫院陪診服務，受惠人次 56
- 2) 晚期癌症紓緩服務，受惠人次 39
- 3) 傷口護理諮詢服務，受惠人次 117

## III. 財務簡報

| 項目名稱                           | 收入(港幣)              | 支出(港幣)                | 總結(港幣)                |
|--------------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 捐款收入                           | 3,292,004.00        |                       |                       |
| 銀行利息收入                         | 55.00               |                       |                       |
| <b>總收入</b>                     | <b>3,292,059.00</b> |                       | <b>3,292,059.00</b>   |
| 活動/服務開支                        |                     | (2,651,305.00)        |                       |
| 行政開支                           |                     | (19,745.00)           |                       |
| 一般營運開支                         |                     | (208,863.00)          |                       |
| 折舊                             |                     | (5,213.00)            |                       |
| 捐獻                             |                     | (57,200.00)           |                       |
| <b>總支出</b>                     |                     | <b>(2,942,326.00)</b> | <b>(2,942,326.00)</b> |
| <b>總結算(收入-支出)=<br/>盈餘/(虧損)</b> | <b>3,292,059.00</b> | <b>(2,942,326.00)</b> | <b>349,733.00</b>     |